

# 2025年 THE年男・年女

今年は「巳」年、27名の方々に登場していただきます。アンケートとともに昔の写真もお借りしましたのでじっくりとご覧下さい。

## 質問事項

- ①年男・年女を迎えた感想をどうぞ。
- ②今年の抱負をお聞かせ下さい。

関東支店 輸送課

高橋 妃津美 1965年9月18日生

- ①60才の年男を迎えるにあたって大きな節目として特別な気持ちを抱くとともにこれまで支えて下さった方々への感謝の思いがあります。仕事はもちろん家族やプライベートの時間もより大切にしてバランスのとれた生活を心がけます。年男として干支の力を借りながら充実した一年を過ごせればと思います。



- ②60才(還暦)を迎え、過去に病気で入院したこともあり、健康の大切さをより実感しております。目標は適正体重に戻すことですが、軽い運動の習慣化と食生活を見直し、体力の向上や病気の予防に繋げていきたいと思います。また、健康を維持することは、家族や会社(同僚)に迷惑をかけないための責任でもあり、節目として、新たなスタートとして目標をやりとげ心身ともに充実した日々を過ごせればと思います。

## 1965年【昭和40年】

倉庫部 倉庫二課

井川 淳 1965年10月30日生

- ①大西物流(旧大西運輸倉庫)に入社して早41年が経ち、4回目の年男と還暦を迎える事となりました。若い頃は60歳と言えば、すごく年の行った人だと思っていましたが、あっという間に自分がその年齢になってしまいました。



- ②特にやりたい事、取り組みたい事はありませんが今年の夏に病気で1ヶ月も入院したので健康に十分気を付けたいと思っています。



第一輸送部 輸送三課  
本田 弘幸 1965年10月23日生

- ①「あ～あ、マジ最悪」って感じです。人生TAKEIIしたいです。
- ②すいません、無いです。



12年前



現在

関西支店 事務課  
藤原 幸子 1965年11月5日生

- ①年女を迎える前に希望が叶えられたので欲を出さず福がくればいいなと思います。
- ②健康が一番なので健康管理に気を付けて過ごしていきたいと思っています。



24年前



現在

第一輸送部 輸送三課  
伊藤 明彦 1965年10月7日生

- ①50才の時にまだ10年あると思っていたのにあっという間に60才が来てました。60年間ふり返るとほんとに色々ありました。これからの人生楽しく生きていけたらと思います。
- ②孫の成長を楽しみに健康に気をつけて生活できればと思います。またウォーキングでも始めたいと思います。



34年前



現在

工場部 新居浜出張所  
高橋 本臣 1965年6月21日生

- ①入社して3回目の年男となります。これまで多くの皆様に支えられここまでこれたと深く感謝申し上げます。これからも蛇の様に脱皮を繰り返しまだまだ成長していきたいと思っています。それと恩を忘れず、助けてくれた人には必ず恩返しをする気持ちを常に持って真摯に努めていきたいと思っています。
- ②栄養ある食事を摂り健康に余裕を持ちつつ1日30分程度の運動を行う。



25年前



現在

第二輸送部 共配一課

**伊東 豊将** 1965年1月31日生

- ①年を取ったとしか思わない。以上。
- ②健康第一を考えた生活をする。病気をしないこと。



関東支店 輸送課

**金成 雅彦** 1965年12月29日生

- ①大西物流に入社して、4回目の年男。世はまわりがみんな、お父様、今じゃおじいさん(息子)かな？
- ②事故らず、事故られず、休まずと、言われた。健康第一で、いる事が、大切だと思います。(ヨガでもやろうかな?) 体力がないうぶん、柔軟性をつくるため。



管理本部

**高橋 俊雄** 1965年1月9日生

- ①気がつけば還暦を迎える年齢になっていました。精神年齢は三十代あたりから変わっていないと思いますが、肉体は年齢相応。あらためて鏡で自分を見ると、うーん。



- ②昨年は義父と実父が他界し、実家へ転居が必要になっていきましたので、どうせなら生活環境を一新し、新婚時代の新居のようにしてみたいです。



第一輸送部 輸送三課

**藤岡 隆志** 1965年9月9日生

- ①自分がついに還暦。色々あったなあ。
- ②身の回りを見直す年。心機一転楽し巳鯛。





第一輸送部 輸送一課  
河村 裕輔 1977年1月21日生

- ① 本当にあつという間に年男ですね、という感じです。
- ② 増えすぎた体重をなんとかしたいです。



第一輸送部 輸送一課  
宇田 和寿 1977年5月11日生

- ① あまり年男の自覚はないのですが、いつの間にかそんな歳になったんだなと思いました。
- ② 人生もとっくに折り返していると言う自覚をしっかりとって健康について、より一層気をつけていけたらと思います。



第二輸送部 共配二課  
黍田 誠 1977年5月12日生

- ① 支えてくれた家族に感謝です。
- ② 病気や怪我に注意して家族の為に頑張りたいと思います。



## 1977年 [昭和52年]

倉庫部 事務課  
桐山 智子 1977年12月24日生

- ① 大きな病気もせず健康でいる事に日々感謝しています。これからも自分らしく、人生を楽しみたいと思います。
- ② 今年こそ、ピラティスを始める。



大西興産株式会社  
石川 賢一 1977年7月6日生

- ① 今年は年男という事で、いつも以上に身の引き締まる思いです。周りの方々に支えられながらここまで来れました事、感謝いたします。



- ② 小さなことにも感謝の気持ちを忘れず、一日一日を大切に、実りある一年にしていきたいです。皆様にとっても幸多き一年となりますように。本年もどうぞよろしく願いいたします。



倉庫部 事務課

**横尾 寛之** 1977年5月2日生

- ①大きな病気もなく、ここまで過ごせた事に感謝したいです。
- ②今まで以上に体調管理に気をつけたい。行ったことのない都道府県に旅行してみたい。



工場部 工場二課

**岡田 秀幸** 1977年5月19日生

- ①もう48才。今まではそんな事考えた事すらなかったのに、40才すぎた時からあっというまに時間過ぎていくのが早く感じるようになりました。
- ②自分の身の周りの事を大事にして、自分磨きにも取り組んでいきたいと思います。



関西支店 輸送課

**品川 昌宏** 1977年11月25日生

- ①12年前に比べて体力面等いろいろ衰えを感じています。
- ②定期的に歩いたり、ランニングをしたりして健康維持を行ないたいと思います。



倉庫部 倉庫二課

**篠原 伸也** 1977年10月9日生

- ①4度目の年男!何故か早く感じ、老いを目の当たりにしています(苦笑)。気は若くても身体が追いつかず、3度目の年男から病気・怪我続きでした。次の年男(還暦)へのスタートです。生活習慣を改め、通過点ゴールへ歩みます。
- ②年男を迎え、様々な節目の年でもあります。入社30年目・結婚30年目・祖父歴10年目の年です。巳年の気質にちなんで、粘り強く冷静に何事にも前向きに取り組み、孫と共に成長できるように頑張ります。



関東支店 事務課  
井上 志織 1989年11月11日生

- ①年女という事で来年は規則正しく過ごし、健康で幸せな年にしたい。
- ②1年間、ケガや病気をしない!2024年は小さなケガが多かったので…。



## 2001年 [平成13年]

倉庫部 倉庫一課  
高岡 昭斗 2001年1月11日生

- ①僕が12才(小6)の頃はサッカーを沢山していました。その頃は身長も小さい方で牛乳も嫌いで母さんを悩ませていましたが、24才になって苦手なおでんの卵まで食べられるようになり、母さんの背も抜かすことができました。12年間は僕にとって、とても濃くあつという間の期間だったなと感じます。
- ②抱負は死ぬまで運動し続けたいです。子供と一緒にスポーツするのも楽しみです。マイホームの計画も進めているので一家の大黒柱として妻子を支えていきたいらなと思います。



## 1989年 [平成元年]

倉庫部 倉庫一課  
山崎 大輝 1989年9月15日生

- ①年男という実感がありませんでした。気持ちは20代ですが、自分も年を取ったなあという気持ちです。まだまだ社内では若手なのでバリバリ働いていけたらと思います。
- ②ダイエットに取り組みたいと思います。健康的で動けるカラダになりたいからです。



倉庫部 倉庫二課  
西 哲平 1989年10月5日生

- ①毎日美味しいお酒を飲むことに感謝。
- ②お風呂あがりのストレッチを始める。肩こりがひどいんです。





第一輸送部 輸送三課  
長瀬 悟也 2001年6月6日生

①12年前は、自分が働く姿を想像したことすら無かったので、時間の流れを感じています。



②仕事で何回か失敗があったので、来年はミスなく仕事をこなしたいです。



倉庫部 倉庫一課  
小橋川 真斗 2001年3月4日生

①24歳なんでまだまだがんばります。



②次も年男を迎えられるようがんばります。

関西支店 倉庫課  
増田 彩人 2001年7月20日生

①気が付けば、もう24歳になったのかと自分で驚いています。



②これからも前向きに、真面目に頑張って仕事に取り組む。

倉庫部 倉庫一課  
近藤 周作 2001年1月28日生

①なんかドキドキします。



②健康第一に頑張ります。

いかがでしたか？ご協力いただいた方々の昔の写真を見たりしながら、当時の出来事などに思いをはせる時間を作ってみるのも良いのではないのでしょうか。

さて、明けて令和7年。皆様にとって良い一年になりますよう、お祈りいたします。

アンケートへのご協力ありがとうございました。